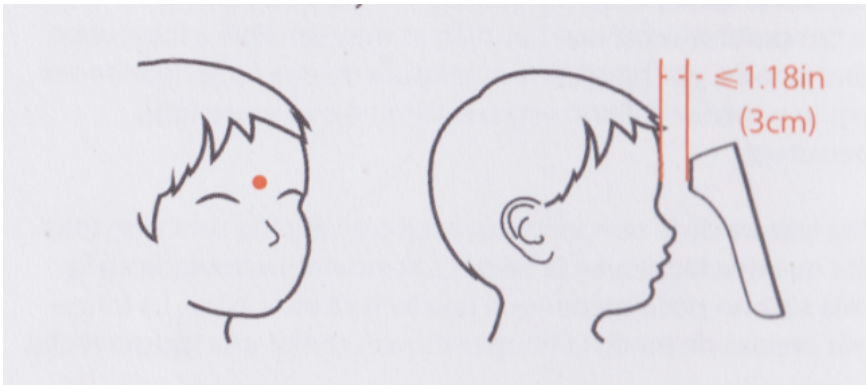


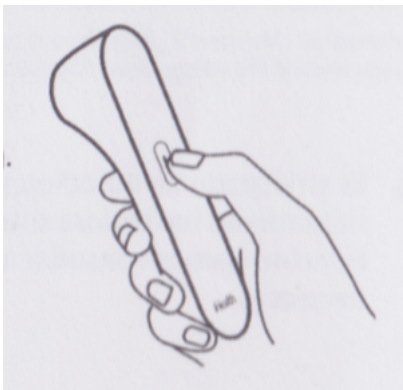
Hoe gebruikt u de iHealth infrarood contactloze voorhoofd thermometer

iHealth PT3 is gemaakt om de lichaamstemperatuur van een mens te meten. U kunt het apparaat niet gebruiken voor het meten van andere temperaturen.

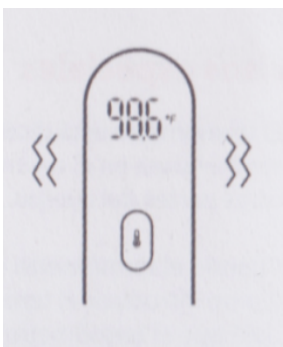
1. Richt de kop van de thermometer op het midden van het voorhoofd en houd hierbij een afstand aan van ongeveer 3 cm (de ideale afstand is de breedte van een volwassen vinger). Raak het voorhoofd **niet** aan met de kop van de thermometer.



2. Druk vervolgens op de temperatuur knop van de thermometer om de meting te starten.



3. Het apparaat trilt kort zodra de meting is uitgevoerd. De gemeten waarden wordt getoond op het display. Als de meting niet succesvol is uitgevoerd trilt het apparaat niet en ziet u op het scherm staan [- - - °C]



*Na het uitvoeren van een meting wordt het apparaat automatisch uitgezet na 8 seconden.

Algemene informatie over thermometers

Normale lichaamstemperatuur verschilt per persoon, leeftijd, gedane activiteiten en de tijd van de dag. De gemiddelde normale lichaamstemperatuur is 37 °C. Sommige studies hebben aangetoond dat een "normale" lichaamstemperatuur kan liggen tussen de 36.1°C en 37.2°C. Voor de meeste volwassenen is een temperatuur die boven de 38°C ligt een indicatie voor een ziekte of infectie.

Lichaamstemperatuur wisselt gedurende de dag, dit hangt onder andere af van hoe actief u bent en het tijdstip van de dag. Lichaamstemperatuur is ook erg gevoelig voor hormoon spiegels. De lichaamstemperatuur van een vrouw kan hoger of lager zijn op het moment van ovulatie of tijdens de menstruatie.

Een rectale of oortemperatuur meting is meestal iets hoger dan een orale meting. Een meting onder de oksel is meestal iets lager dan een orale meting. De meest nauwkeurige temperatuurmeting is een rectale meting.

! Het is riskant om zelf een diagnose en een behandelplan op te stellen op basis van de door u zelf uitgevoerde metingen. Raadpleeg bij vragen of twijfel altijd uw arts of specialist.

Speciale bepalingen

- 1) Deze thermometer is gemaakt om de temperatuur te meten via het midden van uw voorhoofd. Neem geen metingen op andere plaatsen van het lichaam.
- 2) Wanneer u de thermometer in een andere omgeving gaat gebruiken (bijvoorbeeld van buiten naar binnen) is het aan te raden om de thermometer 30 minuten te laten liggen alvorens u het apparaat gaat gebruiken.
- 3) Wanneer u de lichaamstemperatuur van een baby gaat meten wees er dan van bewust dat huilen en een (net genomen) bad de lichaamstemperatuur van een baby beïnvloeden. Om deze reden adviseren we om dit dan ook niet te doen op deze tijdstippen.
- 4) De plaatselijke temperatuur van de huid kan anders zijn de werkelijkheid als er bijvoorbeeld haar of zweet op het voorhoofd aanwezig is. Wij adviseren om uw voorhoofd onbedekt en schoon te houden 30 minuten voordat u een meting uitvoert.
- 5) Wanneer u een temperatuurmeting uitvoert zorg er dan voor dat andere elektronische producten die signalen uitzenden, zoals bijvoorbeeld een mobiele telefoon, niet in de buurt zijn.